



3-10 Agosto
LIVIGNO

Running Camp
coach Rosa Alfieri



Programma

- * 7 allenamenti di corsa
- * 1 allenamento total body
- * 1 allenamento agility
- * 1 test valutativo finale

Pernottamento in mezza pensione a Livigno.

Durante la settimana potrete partecipare ad attività facoltative, organizzate dal camp.

- escursione con pranzo in Malga
- noleggio mtb

more info:
livigno2024gmail.com

iscrizioni:
www.atleticareggio.eu

