



**3-10 Agosto
LIVIGNO**

Running Camp
coach Rosa Alfieri



Programma

- * 7 allenamenti di corsa
- * 1 allenamento total body
- * 1 allenamento agility
- * 1 test valutativo finale

**Pernottamento in mezza
pensione a Livigno.**

**Durante la settimana potrete
partecipare ad attività facoltative,
organizzate dal camp.**

- escursione con pranzo in Malga
- noleggio mtb

**more info:
livigno2024gmail.com**

**iscrizioni:
www.atleticareggio.eu**

